



TERVEYS 2011

Tutkimus
suomalaisten terveydestä ja toimintakyvystä

MIGREENI



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



Vastatkaa ympäröimällä sopivan vaihtoehdon numero. Voitte tarvittaessa valita useamman vaihtoehdon samasta kysymyksestä. Jos mikään vaihtoehto ei sovi Teille, siirtykää seuraavaan kysymykseen.

Päänsäryn vakavuus ja vaikutus

1. Onko lääkäri koskaan todennut Teillä:

T11_Mig_K0101

1 Migreenin

T11_Mig_K0102

2 Sarjoittaisen päänsäryn (eli Hortonin päänsäryn tai klusteripäänsäryn)

T11_Mig_K0103

3 Tensiopäänsäryn (eli lihasjännityspäänsäryn)

T11_Mig_K0104

4 Lääkäri ei ole todennut minulla migreeniä, sarjoittaista tai tensiopäänsärkyä

T11_Mig_K02

2. Onko päänsärky haitannut tai estänyt päivittäisiä toimintoja ainakin hetkellisesti?

1 Viimeisen kolmen kuukauden aikana

2 Viimeisen vuoden aikana

3 Jossain vaiheessa elämää

T11_Mig_K03

3. Arvioisitteko, että viimeisen vuoden aikana päänsärkykohtauksia (lieviä, kohtalaisia tai kovia) on ollut:

1 Ei yhtäkään

2 1–4

3 5–9

4 10–49

5 50–99

6 Yli 100

T11_Mig_K04

4. Arvioisitteko, että Teillä on elämäne aikana ollut päänsärkykohtauksia (lieviä, kohtalaisia tai kovia):

1 Ei yhtäkään

2 1–4

3 5–9

4 10–49

5 50–99

6 Yli 100

T11_Mig_K05

5. Tällä hetkellä Teillä on päänsärkyä:

1 Ei koskaan

2 Enemmän kuin kerran vuodessa

3 Enemmän kuin kerran kuukaudessa

4 Viikoittain

5 Päivittäin

T11_Mig_K06

6. Kuinka kauan päänsärky yleensä kestää?

1 Alle tunnin

2 1–4 tuntia

3 4–24 tuntia

4 1–3 vuorokautta

5 Yli 3 vuorokautta

Päänsärkykohtausten luonne

7. Onko päänsärky ainakin joskus luonteeltaan:

1 Toispuoleista (kovempaa toisella puolella päätä) T11_Mig_K0701

2 Sykkivää (sykkiikö se ”sydämen lyöntien tahdissa”) T11_Mig_K0702

3 Voimakkuudeltaan kohtalaista tai kovaa T11_Mig_K0703

4 Voimakkaampaa liikkuesssa (kipu pahenee esim. portaita noustessa) T11_Mig_K0704

8. Liittyykö särkyyn koskaan:

1 Pahoinvointia tai kuvotuksen tunnetta T11_Mig_K0801

2 Oksentelua T11_Mig_K0802

3 Herkkyyttä valoille (esim. päänsäryn aikana pitää hakeutua hämääseen paikkaan) T11_Mig_K0803

4 Herkkyyttä äänille (esim. päänsäryn aikana pitsa hakeutua hiljaiseen paikkaan) T11_Mig_K0804

5 Herkkyyttä hajuille T11_Mig_K0805

6 Selvää kiertohuimauksen tunnetta (”maailma tuntuu pyörivän”) T11_Mig_K0806



9. Ennen päänsärkyä tai sen aikana:

- 1 Onko näkökentässä alueita tai osia, joissa näkö puuttuu tai ei muuten ole normaali? T11_Mig_K0901
- 2 Onko näkökentässä välkkyviä sahalaitoja tai siksakkuvioita? T11_Mig_K0902
- 3 Onko näkökentässä kipinöitä tai tähtiä? T11_Mig_K0903
- 4 Onko näkökentässä aaltoilua tai sumenemista? T11_Mig_K0904
- 5 Onko sanojen löytämisessä tai ymmärtämisessä vaikeuksia? T11_Mig_K0905
- 6 Puuroutuuko puhe siten että ymmärrettävä puhuminen on vaikeaa – ”kuin olisi kuuma peruna suussa”? T11_Mig_K0906
- 7 Roikkuuko kasvojen toinen puoli ja/tai onko toinen käsi tai jalka selvästi heikompi? T11_Mig_K0907
- 8 Liittykö kohtaukseen tunnottomuutta tai pistelyä toisella puolen kehoa? T11_Mig_K0908
- 9 Päänsärkyä ei edellä mikään edellä mainituista oireista T11_Mig_K0909

T11_Mig_K10

10. Kuinka kauan nämä päänsärkyä edeltävät oireet (kysymys 9) kestävät?

- 1 Alle minuutin
- 2 Yli minuutin mutta alle 5 minuuttia
- 3 Yli 5 minuuttia mutta alle tunti
- 4 Yli tunnin
- 5 Minulla ei ole edellä kuvattuja oireita

T11_Mig_K11

11. Vaikeutuuko yksi tai useampi edellä mainituista päänsärkyä edeltävistä oireista (kysymys 9) vähitellen useiden minuuttien kuluessa (esimerkiksi näköhäiriön koko laajenee)?

- 1 Kyllä – ja paheneminen kestää yli viisi minuuttia
- 2 Kyllä – mutta paheneminen kestää alle viisi minuuttia
- 3 Ei
- 4 Minulla ei ole edellä kuvattuja oireita

12. Täyttääkö päänsärkyne joskus seuraavat piirteet:

- 1 On jaksoja jolloin kohtauksia on joka toinen päivä tai useammin T11_Mig_K1201
- 2 Päänsärky kestää vartista kolmeen tuntiin T11_Mig_K1202
- 3 On toispuoleista (aina samalla puolella) ja luonteeltaan kovaa tai erittäin kovaa T11_Mig_K1203
- 4 Painottuu silmän tai otsan seutuun T11_Mig_K1204
- 5 Minulla ei ole mitään näistä T11_Mig_K1205

13. Ja liittykö särkyyn jokin seuraavista:

- 1 Silmän vuotamista T11_Mig_K1301
- 2 Nenän tukkoisuutta T11_Mig_K1302
- 3 Silmän tai silmäluomen punoitusta ja/tai turpoamista T11_Mig_K1303
- 4 Silmän mustuaisen pieneneminen ja/tai silmäluomen roikkuminen T11_Mig_K1304
- 5 Kasvojen hikoilua T11_Mig_K1305
- 6 Rauhaton tai levoton olo ja pakko liikkua T11_Mig_K1306
- 7 Minulla ei ole mitään näistä T11_Mig_K1307



T11_Mig_K14

14. Kuinka vanhana kohtaukset alkoivat?

- 1 Alle 5-vuotiaana
- 2 5–10-vuotiaana
- 3 10–20-vuotiaana
- 4 20–30-vuotiaana
- 5 30–40-vuotiaana
- 6 40–50-vuotiaana
- 7 Yli 50-vuotiaana
- 8 Vuoden tarkkuudella arvioisin, että
päänsärkykohtaukset alkoivat noin

T11_Mig_K1408

|____|____| vuotiaana

T11_Mig_K15

15. Miten päänsärky vaikuttaa päivittäiseen toimintaan (esimerkiksi työn tekoon / koulussa käyntiin)?

1. Estää täysin
2. Vaikeuttaa muttei estä
3. Ei vaikuta merkittävästi

16. Oletteko käyttänyt jotakin seuraavista lääkkeistä päänsäryn hoitoon:

T11_Mig_K1601

- 1 Parasetamoli (esim. Panadol)
- T11_Mig_K1602
- 2 Jokin tulehduskipulääke (esim. Burana)
- T11_Mig_K1603
- 3 Jokin migreenin täsmälääke (triptaanit, kuten Maxalt, Imigran, Relert, Almogran, Migard, Sumatriptan)

T11_Mig_K17

17. Onko jokin käyttämistänne erityisen hyvä tai selvästi muita parempi päänsäryn hoidossa?

- 1 Parasetamoli (esim. Panadol)
- 2 Jokin tulehduskipulääke (esim. Burana)
- 3 Jokin migreenin täsmälääke (triptaanit, kuten Maxalt, Imigran, Zomic, Naramig, Relert, Almogran, Migard, Sumatriptan)

18. Käyttekö päänsäryn estoon jotakin lääkettä?

- 1 Beetasalpaaja (esim. Propral, Emconcor) T11_Mig_K1801
- 2 Amitriptyliini/Nortriptyliini (esim. Triptyl, Noritren, Klotriptyl Mite) T11_Mig_K1802
- 3 Topiramaatti (Topimax) T11_Mig_K1803
- 4 Valproaatti (Deprakine, Absenor, Orfiril) T11_Mig_K1804
- 5 Lamotrigiini (Lamictal) T11_Mig_K1805
- 6 Kandesartaani (Atacand) T11_Mig_K1806

T11_Mig_K19

19. Oliko jokin estolääkkeistä selvästi muita parempi?

- 1 Beetasalpaaja (esim. Propral, Emconcor)
- 2 Amitriptyliini/Nortriptyliini (esim. Triptyl, Noritren, Klotriptyl Mite)
- 3 Topiramaatti (Topimax)
- 4 Valproaatti (Deprakine, Absenor, Orfiril)
- 5 Lamotrigiini (Lamictal)
- 6 Kandesartaani (Atacand)

Päivämäärä, jolloin vastasitte kyselylomakkeeseen: _____/_____/_____



Kiitämme osallistumisesta!

