

## Terveys 2011 -tutkimuksen kuvaus

Arvoisa Terveys 2011 -tutkimuksen osallistuja

### Osallistumisenne on tärkeää ja vapaaehtoista

Teidät valittiin vuonna 2000 satunnaisesti väestörekisterin tietojen perusteella Terveys 2000 -tutkimukseen. Kutsumme Teidät nyt osallistumaan 11 vuotta myöhemmin järjestettävään seurantatutkimukseen eli Terveys 2011 -tutkimukseen. Tutkimukseen kutsutaan lähes 10 000 henkilöä. Osallistuminen tutkimukseen on vapaaehtoista. Kaikki Teitä koskevat tiedot käsitellään luottamuksellisesti ja niitä käsittelevät vain tutkimustyöhön osallistuvat henkilöt.

Terveys 2011 -tutkimuksen on suunnitellut maamme pätevimmistä asiantuntijoista koottu työryhmä, joka on aiemmin vastannut Terveys 2000 -tutkimuksesta. Asiantuntijat ovat Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksesta, Kelasta, Työterveyslaitoksesta, Eläketurvakeskuksesta sekä eri yliopistoista. Tutkimusta koordinoi Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), ja sitä johtaa tutkimusprofessori Seppo Koskinen. Varsinainen kenttä-tutkimus toteutetaan koko maassa elokuusta 2011 alkaen ja se päättyy vuoden 2012 alussa.

Haluamme vielä erityisesti vedota apuunne tutkimuksen onnistumiseksi. Tutkimukseen valitut henkilöt edustavat Suomen väestöä, joten jokaisen osallistujan tiedot ovat tärkeitä. Lisäksi seurantatutkimuksen kannalta on tärkeää että saamme vertailutiedon Terveys 2000 -tutkimuksessa kerättyihin tietoihin. Toivomme Teidän osallistuvan tutkimukseen vaikka olisitte lähiaikoina jo ollut jossain muussa tutkimuksessa tai tarkastuksessa.

Työnantajajärjestöt suosittelevat, että työnantajat järjestäisivät työntekijöilleen mahdollisuuden osallistua tutkimukseen. Liitteenä olevan tiedotteen voitte halutessanne esittää työnantajallenne, mikäli katsotte tämän vaikuttavan myönteisesti mahdollisuuteenne osallistua tutkimukseen. Tutkimuspaikalta saa tarvittaessa vielä todistuksen käynnistä.

### Ennen terveystarkastusta

Pyydämme Teitä täyttämään oheisen kyselylomakkeen mahdollisimman huolellisesti annettujen ohjeiden mukaan. Mikäli lomakkeessa on kohtia, joihin vastaaminen on vaikeaa, voitte jättää ne avoimeksi ja keskustella niistä tutkimushoitajien kanssa tutkimuspaikalla. Pyydämme Teitä myös tutustumaan liitteenä olevaan suostumusasiakirjaan, ja ottamaan sen ja täyttämänne kyselylomakkeen mukaanne tutkimuspaikalle. Tutkimuspaikalla Teiltä pyydetään suostumusasiakirjassa oleva kirjallinen suostumus tutkimustietojenne käyttöön.

Luotettavien veren rasva-arvojen saamiseksi Teidän tulisi tutkimuspäivänä välttää rasvaisia ruokia (voi, rasvainen liha, maito jne.) sekä olla **syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen tutkimustilaisuutta**. Toivomme teidän pukeutuvan niin että voitte vaivatta riisua oikean olkavartenne paljaaksi verenpaineen mittausta varten.

## **Tutkimuksen sisältö ja kesto**

Tutkimuksen toteuttaa kokeneiden ja tehtäviinsä erityiskoulutuksen saaneiden ammattitaitoisten tutkimushoitajien ja hammaslääkäreiden ryhmä.

Kutsumme Teidät terveystarkastukseen, jossa teiltä mitataan näköne tarkkuus, verenpaine, pituus ja paino, vartalon ympärysmittat, kehon koostumus (ml. rasvakudoksen määrä) ja hengitystoiminta. Lisäksi Teiltä otetaan sydänfilmi (EKG) ja verinäytteitä, joista määritetään aluksi seerumin kolesteroli ja HDL-kolesteroli sekä verensokeri eli glukoosipitoisuus. Saatte näiden tutkimusten tulokset kun ne ovat valmistuneet THL:n laboratoriossa.

Alun mittausten jälkeen hammaslääkäri tekee Teille yksityiskohtaisen suun terveystarkastuksen. Teille tarjotaan välipala, jonka jälkeen toimintakykyänne tasapainoa, kävelynopeutta, tuoilta nousua, puristusvoimaa ja nivelten toimintaa tutkitaan yksinkertaisin testein. Selvitämme myös yksinkertaisin testein muistiinne. Tämän jälkeen on lyhyt psyykkistä hyvinvointia koskeva haastattelu ja lopuksi käynte yhdessä vastavaan hoitajan kanssa läpi saadut tulokset. Osa tutkittavista pyydetään vielä fyysistä kuntoa ja liikuntaa korottaviin mittauksiin.

Kaikki testit ovat melko helppoja ja aikaisemman kokemuksemme mukaan niiden tulokset kiinnostavat kovasti tutkittuja henkilöitä. Pyydämme teitä varmaan koko tutkimukseen yhteensä 4 tuntia. Kaikki mittaukset näytteenotto mukaan lukien ovat turvallisia, ja saatte niistä myös omalta kannaltanne mielenkiintoisia ja hyödyllisiä tuloksia.

## **Rekisteritiedot**

Tutkimustuloksiinne yhdistetään tietoja eri rekisterinpitäjiltä kuten Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (esimerkiksi hoitoilmoitus- ja syöpärekisterit), Kansaneläkelaitos (esimerkiksi sairausvakuutusetuksia ja eläkeitä koskevat rekisterit), Tilastokeskus, Eläketurvakeskus, Verohallinto, Väestörekisterikeskus ja Työ- ja elinkeinoministeriö. Rekisterinpitäjille tehdään erilliset hakemukset tietojen saamiseksi. Tutkijoille luovutettavista tiedoista ketään yksittäistä henkilöä ei voida tunnistaa.

## **Tutkimuksen merkitys**

Tutkimuksen avulla hankitaan ensi kerran koko väestöä edustavat tiedot terveyden ja toimintakyvyn kehitymisestä Suomessa. Ilman niitä ei voida pätevästi suunnitella ja kehittää väestön terveyspalveluja. Monet kerätyt tiedot ovat hyödyksi myös Teidän itsenne kannalta, ja siksi saatte suuren osan niistä myös omaan käyttöönnne. Koko väestöä kuvaavat tiedot terveyteen ja sairauksiin vaikuttavista tekijöistä ovat erittäin tärkeitä koko väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Tärkeimmät suomalaisten terveyttä koskevat aikaisemmat tiedot perustuvat koko väestöä edustaviin tutkimuksiin (Mini-Suomi 1978–1980 ja Terveys 2000 (2000–2001)). Nyt toteutettava Terveys 2011 on saman sarjan kolmas ja tuottaa koko maailmassa ainutlaatuiset tiedot väestön terveyden kehityksestä ja siihen vaikuttaneista tekijöistä yli 30 vuoden aikana. Niiden avulla voidaan kehittää terveyden edistämistä ja terveydenhuoltoa paljon entistä paremmin.

## **Tietojen käsittely ja tietosuojat**

Tietoja käytetään kansanterveyden tutkimuksessa, jolloin analysoidaan terveyden ja toimintakyvyn tilaa ja kehitystä sekä niihin vaikuttavien tekijöiden merkitystä. Sitä varten tutkimuksessa antamianne tietoja, mitausten tuloksia ja rekistereistä saatuja tietoja käytetään yhdessä.

Antamanne tiedot ja näytteet säilytetään turvallisesti niin, että ulkopuoliset eivät pääse niihin käsiksi. Henkilötietonne, tutkimustulokset ja rekisteritiedot säilytetään luottamuksellisina Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tietokoneissa. Tietokoneisiin ei ole pääsyä ulkopuolelta. Tuloksia käsittelevät THL:n tutkijoiden lisäksi tutkijat Työterveyslaitoksessa, Kelassa, Eläketurvakeskuksessa ja eräissä yliopistoissa. Tutkimustiedot toimitetaan THL:n ulkopuolelle ilman henkilötunnuksia, eikä niistä voi tunnistaa ketään henkilöä. Kun tuloksia käsitellään THL:ssä, henkilötietonne ovat erillään tutkimustiedoista. Siten kukaan tutkija ei voi selvittää henkilöllisyyttänne. THL:n ja muiden osallistuvien laitosten henkilökunta on myös allekirjoittanut vaitiolositoumuksen.

Tutkimuksessa otetut verinäytteet säilytetään THL:n tiloissa pakastettuina niin, että ne voidaan tunnistaa ainoastaan tutkimusnumeron avulla. Näytteistä voidaan myöhemmin tehdä erilaisia määrytyksiä (mm. kaikki perintötekijät), joiden tuloksia käytetään ainoastaan kansanterveyttä, kroonisia tauteja (esim. diabetes, sydän- ja verisuonitaudit, syöpä, vatsa- ja suolistosairaudet, tuki- ja liikuntaelinsairaudet, psyykkiset ja neurologiset sairaudet, astma ja allergia) ja niiden riskitekijöitä koskevissa tieteellisissä tutkimuksissa.

Tiedot ovat THL:n hallinnassa, ne arkistoidaan huolellisesti lainsäädännön ja hyvän tutkimustavan mukaisesti, ja niitä käytetään ainoastaan kansanterveyttä koskeviin tieteellisiin tutkimuksiin.

## **Vastamme mielellämme lisäkysymyksiin tutkimuksesta**

Terveystarkastuksen yhteydessä kaikki tutkimushenkilökuntaan kuuluvat antavat Teille halutessanne tietoja tutkimuksesta. Lisätietoja antavat myös Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella kenttäpäällikkö Tomi Mäkinen, puh. 020 610 8690 ja tutkimuksesta vastaava henkilö, lääkäri, tutkimusprofessori Seppo Koskinen, puh. 020 610 8762.

Nyt tehtävä Terveys 2011 -tutkimus noudattaa pääpiirteiltään Kansanterveyslaitoksen vuosina 2000 ja 2001 toteuttamaa Terveys 2000 -tutkimusta. Lisää Terveys 2000 -tutkimuksesta ja niiden päätuloksista voitte lukea kotisivulta [www.terveys2000.fi](http://www.terveys2000.fi).

***Osallistumisesi tutkimukseen on tärkeää!***