



HÄLSA 2011

Undersökning av finländarnas hälsa och funktionsförmåga

MIGRÄN



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Svara genom att ringa in siffran framför lämpligt alternativ. Ni kan ringa in även flera alternativ. Om inget alternativ passar in på Er, gå vidare till nästa fråga.

Huvudvärkens styrka och följder

1. Har någon läkare diagnostiserat att Ni lider av någon av följande former av huvudvärk?

T11_Mig_K0101

1 Migrän

T11_Mig_K0102

2 Periodvis huvudvärk (dvs. Hortons huvudvärk eller klusterhuvudvärk)

T11_Mig_K0103

3 Tensionshuvudvärk (dvs. spänningshuvudvärk)

T11_Mig_K0104

4 Ingen läkare har diagnostiserat att jag skulle lida av migrän, periodvis huvudvärk eller spänningshuvudvärk.

T11_Mig_K02

2. Har huvudvärken försvårat eller förhindrat de dagliga sysslorna åtminstone stundvis?

1 Ja, under de senaste tre månaderna

2 Ja, under det senaste året

3 Ja, i något skede av mitt liv

T11_Mig_K03

3. Hur många huvudvärksattacker (lindriga, måttliga eller hårda) har Ni haft under det senaste året?

1 Inga

2 1–4

3 5–9

4 10–49

5 50–99

6 Över 100

T11_Mig_K04

4. Hur många huvudvärksattacker (lindriga, måttliga eller hårda) uppskattar Ni att Ni har haft under hela ditt liv?

1 Inga

2 1–4

3 5–9

4 10–49

5 50–99

6 Över 100

T11_Mig_K05

5. Hur ofta har Ni huvudvärk nuförtiden?

- 1 Aldrig
- 2 Fler än en gång per år
- 3 Fler än en gång per månad
- 4 Varje vecka
- 5 Varje dag

T11_Mig_K06

6. Hur länge varar huvudvärken normalt?

- 1 Mindre än 1 timme
- 2 1–4 timmar
- 3 4–24 timmar
- 4 1–3 dygn
- 5 Över 3 dygn

Huvudvärksattackernas karaktär

7. Vilket/vilka alternativ beskriver huvudvärkens karaktär?

T11_Mig_K0701

1 Ensidig (starkare i ena huvudhalvan)

T11_Mig_K0702

2 Pulserande (pulserar i takt med hjärtslagen)

T11_Mig_K0703

3 Måttlig eller hård styrka

T11_Mig_K0704

4 Hårdare då Ni rör på Er (ökad smärta t.ex. vid gående i trappor)

8. Lider Ni vid huvudvärk av andra besvär, vilket/vilka?

T11_Mig_K0801

1 Illamående eller kväljningar

T11_Mig_K0802

2 Kräkningar

T11_Mig_K0803

3 Ljuskänslighet (t.ex. behov av att uppsöka mörker)

T11_Mig_K0804

4 Ljudkänslighet (t.ex. behov av att uppsöka tystnad)

T11_Mig_K0805

5 Luktänslighet

T11_Mig_K0806

6 Tydlig karusellyrsel (känsla av att allt snurrar)

9. Drabbas Ni före huvudvärken eller under den tid huvudvärken varar av följande symptom?

T11_Mig_K0901

1 Synfältsbortfall eller annars onormal syn i något område eller någon del av synfältet

T11_Mig_K0902

2 Blixtrande sicksackfigurer i synfältet

T11_Mig_K0903

3 Gnistor eller stjärnor i synfältet

T11_Mig_K0904

4 Vågor i synfältet eller suddig syn

T11_Mig_K0905

5 Svårighet att hitta eller förstå ord

T11_Mig_K0906

6 Grötigt tal som gör det svårt att tala förstäligt (som att ha en het potatis i munnen)

T11_Mig_K0907

7 Hängande ansiktshalva och/eller tydlig svaghet i ena armen eller benet

T11_Mig_K0908

8 Domningar eller krypningar i ena kroppshalvan

T11_Mig_K0909

9 Inga av ovan nämnda symptom

T11_Mig_K10

10. Hur länge räcker de symptom som föregår huvudvärken (fråga 9)?

1 Mindre än 1 minut

2 Över 1 minut men mindre än 5 minuter

3 Över 5 minuter men mindre än 1 timme

4 Över 1 timme

5 Jag har inga av ovan nämnda symptom.

T11_Mig_K11

11. Förvärras något eller flera av ovan nämnda symptom (fråga 9) som föregår huvudvärken småningom inom loppet av flera minuter (t.ex. mer omfattande synrubbing)?

1 Ja, och detta pågår i över 5 minuter.

2 Ja, men detta pågår mindre än 5 minuter.

3 Nej

4 Jag har inga av ovan nämnda symptom.

12. Har huvudvärken ibland följande drag?

T11_Mig_K1201

1 Jag har perioder med attacker varannan dag eller oftare.

T11_Mig_K1202

2 Huvudvärken räcker från 15 minuter till 3 timmar.

T11_Mig_K1203

3 Huvudvärken är ensidig (alltid på samma sida) och intensiv eller mycket intensiv.

T11_Mig_K1204

4 Huvudvärken förekommer i huvudsak i ögon- eller panntrakten.

T11_Mig_K1205

5 Inget av ovan nämnda alternativ stämmer in på mig.

13. Har Ni något av följande symptom i samband med värken?

T11_Mig_K1301

1 Rinnande ögon

T11_Mig_K1302

2 Töppt näsa

T11_Mig_K1303

3 Rodnad och/eller svullnad i ögat eller ögonlocket

T11_Mig_K1304

4 Minskad pupill och/eller hängande ögonlock

T11_Mig_K1305

5 Svette ansikte

T11_Mig_K1306

6 Känsla av rastlöshet och tvång att röra sig

T11_Mig_K1307

7 Inget av ovan nämnda alternativ stämmer in på mig.

T11_Mig_K14

14. I vilken ålder började attackerna?

1 I under 5 års ålder

2 I 5–10 års ålder

3 I 10–20 års ålder

4 I 20–30 års ålder

5 I 30–40 års ålder

6 I 40–50 års ålder

7 I över 50 års ålder

8 Med ett års noggrannhet vågar jag påstå att huvudvärksattackerna började när jag var cirka ^{T11_Mig_K1408} |____|____| år gammal.

T11_Mig_K15

15. Hur påverkar huvudvärken Ert dagliga liv (t.ex. arbetet/skolgången)?

1 Den utgör ett totalt hinder.

2 Den försvårar men hindrar inte totalt.

3 Den påverkar inte livet nämnvärt.

16. Vilka av följande läkemedel har Ni använt för att bota huvudvärken?

T11_Mig_K1601

1 Paracetamol (t.ex. Panadol)

T11_Mig_K1602

2 Något antiinflammatoriskt smärtstillande medel (t.ex. Burana)

T11_Mig_K1603

3 Någon selektiv migränmedicin (triptaner, såsom Maxalt, Imigran, Relert, Almogran, Migard, Sumatriptan)

T11_Mig_K17

17. Har något av de huvudvärksmediciner som Ni har använt varit särskilt bra eller klart bättre än andra?

- 1 Paracetamol (t.ex. Panadol)
- 2 Något antiinflammatoriskt smärtstillande medel (t.ex. Burana)
- 3 Någon selektiv migränmedicin (triptaner, såsom Maxalt, Imigran, Zomic, Naramig, Relert, Almogran, Migard, Sumatriptan)

18. Använder Ni någon av dessa förebyggande huvudvärksmediciner?

T11_Mig_K1801

- 1 Betablockerare (t.ex. Propral, Emconcor)

T11_Mig_K1802

- 2 Amitriptylin/Nortriptylin (t.ex. Triptyl, Noritren, Klotriptyl Mite)

T11_Mig_K1803

- 3 Topiramat (Topimax)

T11_Mig_K1804

- 4 Valproat (Deprakine, Absenor, Orfiril)

T11_Mig_K1805

- 5 Lamotrigin (Lamictal)

T11_Mig_K1806

- 6 Kandesartan (Atacand)

T11_Mig_K19

19. Har någon av följande förebyggande mediciner varit klart bättre än andra?

- 1 Betablockerare (t.ex. Propral, Emconcor)
- 2 Amitriptylin/Nortriptylin (t.ex. Triptyl, Noritren, Klotriptyl Mite)
- 3 Topiramat (Topimax)
- 4 Valproat (Deprakine, Absenor, Orfiril)
- 5 Lamotrigin (Lamictal)
- 6 Kandesartan (Atacand)

Datum när Ni svarade på frågorna: _____ / _____ / _____



Tack för Er medverkan!

